

Aula CeMIT Boiro

Creatividade en contextos profesionais

QUENDA DE MAÑÁ: de 10:00 a 14:00, de luns a xoves desde o luns 29 de xuño ata o xoves 02 de xullo.

Pensar de modo práctico e saber facer exercicios de pensamento activo para coñecer cáles son as boas ideas (aquelas que se poden converter en accións) e cáles son as malas ideas (aquelas que non se poden levar a cabo).

Saber converter as boas ideas en ideas mellores (aquelas que son capaces de ter vida propia e impacto persoal e social).

DURACIÓN:

16 h. presenciais videoconferencia // 25 h. seguimento posterior en liña.

OBXECTIVOS DA APRENDIZAXE:

Dispoñer dunha orientación clara para a produción de ideas.

Tomar conciencia de cómo estruturamos internamente as nosas experiencias.

Asumir a imaxinación como unha tecnoloxía útil.

Aprender mediante a estimulación a pensar mellor, pensando o mellor.

Identificar os diferentes perfís de pensamento.

Coñecer técnicas de produción masiva de ideas en períodos curtos de tempo.

Aprender técnicas de escenificación e visualización de futuros.

Controlar o proceso de xeración e selección de ideas.

Coñecer e aplicar mecanismos de resolución de problemas.

Identificar mediante a práctica algúns dos mecanismos de asociación e as conexións do procedemento creativo.

Coñecer os mecanismos de control do proceso creativo.

Explicar e comprender a relación entre a creatividade e a innovación, identificando as fontes desta.

Intelixencia emocional e social

QUENDA DE MAÑÁ: de 12:00 a 14:00, de luns a xoves desde o luns 6 de xullo ata o xoves 9 de xullo.

Competencias a desenrolar:

Recoñecer as propias emocións como potenciais de mellora persoal e profesional (aquelas que son capaces de ter impacto persoal e social). Manexar a forza das emocións para converter á súa potencialidade nunha realidade aplicable.

DURACIÓN:

16 h. presenciais videoconferencia // 25 h. seguimento posterior en liña.

OBXECTIVOS DA APRENDIZAXE:

- Adquirir as competencias emocionais necesarias para o desenvolvemento dunha propia intelixencia emocional e social.
- Manexar os instrumentos básicos para saber canalizar as emocións propias nas relacións cos demais.
- Adquirir estratexias, habilidades e a metodoloxía necesaria para potenciar a intelixencia emocional a partires da interactividade grupal.
- Adquirir as ferramentas necesarias para a implementación da intelixencia emocional en ámbitos profesionais concretos.

TEMARIO:

Paseo pola mente emocional.

O cultivo da intelixencia emocional.

A intelixencia emocional no traballo.

A intelixencia social.

Info: Centro Social deBoiro.

Páxinas web: <https://cemit.xunta.es> e www.boiro.org

Correos electrónicos: cemit.boiro@xunta.es / axentetic@boiro.org

Teléfono: 981842635